**Voorbeeldteksten berichtgeving ouders Nationale Kraanwaterdag 2021**

Doel: Het is belangrijk dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte zijn van Nationale Kraanwaterdag 2021. Deze berichten kun je inzetten voor de communicatie naar ouders. Gebruik ook de beschikbare Kraanwaterdag-afbeeldingen om daarmee de berichten nog aantrekkelijker te maken.

[Email/bericht aan ouders van de klas vóór Nationale Kraanwaterdag]:

**Wij doen mee met Nationale Kraanwaterdag**

Onze klas doet op woensdag 22 september mee met Nationale Kraanwaterdag. We drinken deze dag alleen kraanwater en geen andere drankjes. Dat doen we samen met heel veel basisscholen en bso’s door heel Nederland.

Waarom we meedoen? Omdat kraanwater drinken een gezonde keuze is. Uit onderzoek blijkt dat kinderen zich beter kunnen concentreren als ze voldoende water drinken. Dit jaar is er extra aandacht voor het drinken van kraanwater tijdens het sporten en bewegen.

Ook krijgen de kinderen les over het belang van water voor je lichaam. Tijdens de les ontdekken de kinderen dat water je lichaamsvocht aanvult als je sport en beweegt, je lichaamstemperatuur op peil houdt en voedingsstoffen op de juiste plek brengt en afvalstoffen afvoert. Bovendien vermindert voldoende water drinken de kans op hoofdpijn en verbetert het de sportprestaties. Deze kennis draagt bij aan de intrinsieke motivatie om voldoende water te drinken.

*Om er een geslaagde Nationale Kraanwaterdag van te maken vragen we je op woensdag 22 september geen zoete (zuivel)drankjes aan je kind(eren) mee te geven, maar water uit de kraan in een bidon, schoolbeker of hervulbaar flesje!*

Nationale Kraanwaterdag is een initiatief van alle drinkwaterbedrijven in Nederland: Brabant Water, Dunea, Evides, Oasen, PWN, Vitens, Waterbedrijf Groningen, Waternet, WMD en WML.

Meer informatie: [www.kraanwaterdag.nl](http://www.kraanwaterdag.nl)

[Bericht voor appgroep/ouderportaal voor ouders van de klas vóór Nationale Kraanwaterdag]

Op woensdag 22 september doet onze klas mee met Nationale Kraanwaterdag. Op deze dag drinken de kinderen water uit de kraan. Lekker, gezond en duurzaam! Om er een geslaagde Kraanwaterdag van te maken vragen we je op deze dag geen zoete (zuivel)drankjes aan je kind(eren) mee te geven, maar water uit de kraan in een bidon, schoolbeker of hervulbaar flesje. Alvast bedankt!

[Email/bericht aan ouders van de klas ná Nationale Kraanwaterdag]:

Op woensdag 22 september hebben wij met de klas meegedaan aan Nationale Kraanwaterdag. Op deze dag dronken we alleen kraanwater en geen andere drankjes. Daarnaast hadden we een leuke les over het belang van water voor lichaam. Alle kinderen waren enthousiast, het was een geslaagde dag! We hebben besloten dat het vanaf nu elke [maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag] kraanwaterdag is. Dit betekent dat voortaan alle leerlingen op deze dag alleen kraanwater drinken, in plaats van gezoete drankjes of zuiveldrank. Kraanwater is namelijk, lekker, gezond én een duurzame keuze. Naast het drinken van kraanwater besteden we tijdens het schooljaar ook in de lessen aandacht aan het thema water.

Om dit project tot een succes te maken vragen we je op [maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag] geen zoete (zuivel)drankjes aan je kind(eren) mee te geven, maar water uit de kraan in een bidon, schoolbeker of hervulbaar flesje. Alvast bedankt!

[Bericht voor appgroep/ouderportaal voor ouders van de klas ná Nationale Kraanwaterdag]

Vanaf [datum/nu] drinken wij op onze school op één vaste dag in de week kraanwater. Dit betekent dat de kinderen voortaan elke [maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag] alleen kraanwater drinken, in plaats van gezoete drankjes of zuiveldrank. Kraanwater is namelijk lekker, gezond én een duurzame keuze.

Om dit project tot een succes te maken vragen we je op [maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag] geen zoete (zuivel)drankjes aan je kind(eren) mee te geven, maar water uit de kraan in een bidon, schoolbeker of hervulbaar flesje. Alvast bedankt!